

Fortbildung

17.10.2024 09:00 Uhr - 18.10.2024 16:30 Uhr

Yoga mit Kindern - Zusatztermin

Wie Yoga den pädagogischen Alltag bereichern kann

Die Welt des Yoga fasziniert, nicht nur für Erwachsene, sondern auch für Kinder: denn es gibt zahlreiche Möglichkeiten, wie Yogainhalte und -praktiken nahtlos in den pädagogischen Alltag integriert werden können. Damit wird nicht nur der Kita-Alltag aufgelockert, sondern die Kinder erlernen wirksame Werkzeuge zur Stressbewältigung, zur Konzentration und Entspannung.

In dieser Fortbildung erhalten Sie einen Einblick in die grundlegende Yogaphilosophie und Sie erfahren, was Yoga von herkömmlicher Gymnastik unterscheidet. Angesprochen werden die vielschichtigen und heilsamen Aspekte des Yoga hinsichtlich Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele. Sie erleben in der praktischen Anwendung von Körperübungen (Asana), Atemtechniken (Pranayama) und wohltuenden Entspannungseinheiten, wie Yoga ganzheitlich wirken kann. Durch praktische Übungen, theoretischen Input und gemeinsamen Austausch ergeben sich neue Blickwinkel und Perspektiven, wie Yoga mit Kindern in der Einrichtung umgesetzt werden kann.

Durch die Teilnahme an der Fortbildung

- eröffnen Sie sich den Zugang zur Yogaphilosophie und schaffen sich darüber hinaus einen theoretischen und praktischen Wissenspool, wie die Kinder mit den Möglichkeiten des Yoga altersgerecht begleitet werden können
- erleben Sie die heilsame Wirkung des Yoga auf Körper, Geist und Seele und können diese aus der eigenen Erfahrung heraus wirksam und zielgerichtet einsetzen
- bekommen Sie einen "Yoga-Werkzeugkasten" mit zahlreichen praktischen Tools an die Hand, der im pädagogischen Alltag in vielen Situationen hilfreich und regulierend zur Anwendung kommen kann
- stärken Sie Ihre eigene Handlungskompetenz, um sich und den Kindern mit den Möglichkeiten des Yoga neue Lern- und Ausdrucksräume zu eröffnen

Referent:in: Martina Traxinger-Lippl

Termin: 17.10.2024 und 18.10.2024

Uhrzeit: 09:00 - 16:30

geplanter Ort: Spectrum Kirche, Passau

Kursgebühr: 230,- (290,-) mit Verpflegung

Hinweis: Bitte bringen Sie eine rutschfeste Matte und evtl. ein Sitzkissen mit sowie bequeme Kleidung.

Zielgruppe pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte
Kita / Hort

Die Fortbildungen für pädagogisches Personal für Kindertageseinrichtungen Bayern werden durch den Freistaat Bayern mit Haushaltsmitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Zielgruppe:

Termin:

17.10.2024 09:00 Uhr - 18.10.2024 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Spectrum Kirche
Schärdinger Str. 6
94032 Passau
www.spectrumkirche.de

Ansprechpartner:

Anna Slavicek (kita-fobi@caritas-passau.de, (0851) 392-713)

Veranstalter:

Caritasverband für die Diözese Passau e. V., Fachbereich Pädagogische Fortbildungen/Kita Abteilung Bildung

Veranstaltungsnummer:

BS24-05-A