

Fortbildung

01.01.2024 09:00 Uhr - 31.12.2024 16:30 Uhr

TEAM Komm in den Flow!

Raus aus der Anstrengung, rein in die Zufriedenheit

Wir leben in einer Kultur der Anstrengung. Wir wollen alles gut machen, passen uns dabei an und übergehen oft unsere Bedürfnisse. Doch dann möchten wir alles gleichzeitig: Wertschätzend und bedürfnisorientiert mit Kindern arbeiten, gut kommunizieren, Mitbestimmung kultivieren, tolle Projekte initiieren, im Dialog mit den Eltern sein usw. Wir wollen dabei keine Fehler machen, so entsteht Druck und Stress.

In dieser Fortbildung geht es darum, langsamer zu werden, wieder ins Fühlen zu kommen und sich selbst im Körper neu zu verankern. Die systemische Pädagogik unterstützt uns darin, eine neue Sichtweise und innere Haltung zu finden, durch die wir in unsere eigene Kraft finden. So stellt sich Klarheit und Zufriedenheit ein.

Durch die Teilnahme an der Fortbildung

- erweitern Sie Ihr Wissen über die Grundlagen der Systemischen Pädagogik
- kennen Sie Übungen zur Entspannung und Beruhigung des Nervensystems
- tauchen Sie ein in die Welt der Sinneswahrnehmung
- werden Sie sich Ihrer vorhandenen Ressourcen bewusst und können diese im Alltag nutzen
- erleben Sie in Ruhe und Leichtigkeit Ihre Kraft

Referent:in: Sibylle Kiegeland

Termin wird nach der Anmeldung individuell vereinbart

Uhrzeit: 09:00 - 16:30

geplanter Ort: in Ihrer Einrichtung

Kursgebühr:

790,- (1200,-) gesamt bei bis zu 8 TN

990,- (1400,-) gesamt bei 9 bis 14 TN

1190,- (1500,-) gesamt bei 15 bis 19 TN

1290,- (1550,-) gesamt ab 20 TN

Hinweis: Die Fortbildung ist erst ab einer Teamgröße von 6 TN und nur bis zu einer Teamgröße von 20 TN buchbar. Bei der Suche nach einer Partnereinrichtung unterstützen wir kleine Teams gerne.

Bitte bringen Sie Mal- und Schreibsachen, viele Buntstifte, eine Decke und eine Yogamatte mit sowie bequeme Kleidung.

Zielgruppe Team

Krippe / Kita / Hort

gefördert durch Kolping-Akademie Passau

Die Fortbildungen für pädagogisches Personal für Kindertageseinrichtungen Bayern werden durch den Freistaat Bayern mit Haushaltsmitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Zielgruppe:

Termin:

01.01.2024 09:00 Uhr - 31.12.2024 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:

inhouse inhouse

Ansprechpartner:

Denise Oberneder (kita-fobi@caritas-passau.de, (0851) 392-713)

Veranstalter:

Caritasverband für die Diözese Passau e. V., Fachbereich Pädagogische Fortbildungen/Kita Abteilung Bildung

Veranstaltungsnummer:

QP24-09T