

Fortbildung

01.01.2025 09:00 Uhr - 31.12.2025 16:30 Uhr

TEAM Gut gestimmt!*

Die eigene Stimme schonend und selbstbewusst im Kita-Alltag einsetzen

Für "Sprechberufler:innen" wie Pädagoginnen und Pädagogen ist die Stimme das wichtigste Werkzeug im täglichen Arbeiten. Wenn sie durch ständige Überbelastung angegriffen ist - etwa durch den hohen Lärmpegel in der Kita - und sich womöglich ein falscher Umgang mit der Stimme eingeschliffen hat, wird das Sprechen zur Anstrengung. Stimmprobleme wie Räusperzwang oder Heiserkeit können die Folge sein.

Das Seminar soll zu einem bewussten, schonenden und effizienten Umgang mit dem Werkzeug Stimme führen. Das umfasst Übungen zu Haltung, Atem und Stimm Sitz ebenso wie kurze Theorieeinheiten zum Verständnis des Stimmapparates. Ein weiterer Schwerpunkt liegt darauf, wie man - ganz stimmschonend - durch Präsenz und Körpersprache statt durch Lautstärke Autorität ausstrahlen kann.

Durch die Teilnahme an der Fortbildung

- erhalten Sie ein Bewusstsein für die Funktionsweise des Stimm- und Sprechapparats
- reflektieren Sie den Zusammenhang von Körperhaltung, Atem und Stimme
- erkunden und kultivieren Sie Ihren persönlichen "Brustton der Überzeugung"
- sind Sie befähigt, Stimmprobleme zu entschärfen oder gar nicht erst entstehen zu lassen
- nehmen Sie viele Ideen für Stimmpflege und Warm-up-Übungen mit

Referentin: Eva Schulz

Die Fortbildung findet in Ihrer Einrichtung statt.

Der Termin (1-tägig, Dauer 8 UE à 45 min) wird nach der Anmeldung individuell vereinbart.

Kursgebühr:

für Teams bis 8 TN 790,- / von 9 bis 12 TN 990,-

Kursgebühr "Kirche&Caritas":

für Teams bis 8 TN 1.200,- / von 9 bis 12 TN 1.400,-

Die Fortbildung ist erst ab einer Teamgröße von 6 TN und nur bis zu einer Teamgröße von 12 TN buchbar. Bei der Suche nach einer Partnereinrichtung unterstützen wir kleine Teams gerne.

für Teams im Bereich Krippe/Kita/Hort

gefördert durch Kolping-Akademie Passau

Die Fortbildungen für pädagogisches Personal für Kindertageseinrichtungen Bayern werden durch den Freistaat Bayern mit Haushaltsmitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Zielgruppe:

Termin:

01.01.2025 09:00 Uhr - 31.12.2025 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:

inhouse inhouse

Ansprechpartner:

Denise Oberneder (kita-fobi@caritas-passau.de, (0851) 392-713)

Veranstalter:

Caritasverband für die Diözese Passau e. V., Fachbereich Pädagogische Fortbildungen/Kita Abteilung Bildung

Veranstaltungsnummer:

QP25-08T